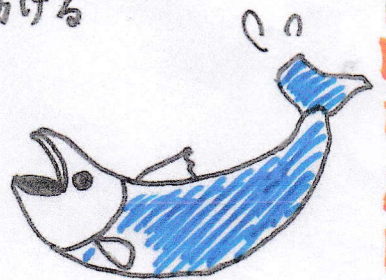


鮭と大根のわかめご飯 (10kgの成犬1回分)

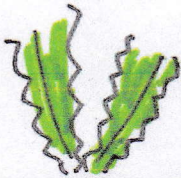


材料

- 炊いた玄米 20g (やわらかめごはん) ビタミンを多く含むが消化ににくいので必ず煮て使う
- 生鮭 1切れ 皮フを強くする
- わかめ (塩抜き) 5cm コレステロールの排出を助ける
- 大根 (すりおろし) 大2 消化を助ける
- すりごま 少々 皮フの乾燥を防ぐ
- 水 150cc



- 分量の水を入れ沸騰させ、鮭を入れてひと煮たちさせる (骨を取り除く)
- わかめは水で戻して細くする
- (1)に(2)を入れて煮たったら玄米を加えて10分程度煮る
- 大根を入れ、最後にすりごまをふりかける



おから入りとり肉だんごのトマトスープ (10kgの成犬1回分)

材料

- とりひき肉・おから 各大1
- 卵白 1/2
- セロリ 2cmくらい
- 山芋 or ジャガイモ 1/4
- トマト 中1個

- とりひき・おから・卵白をよく混ぜる
- 鍋にお湯200ccを沸かし、とり肉をスプーンですくって入れ、みじん切りにした山芋を入れて肉だんごが浮いたらトマトとセロリ(すりおろし)を加える



トッピングに青のりをかけたり、だんごにひじきを入れたりしてみても good!!

山芋はビタミンB、C、食物繊維が多く、食欲がない時など煮て与えるとよい胃の調子を整えてくれる