



米粉のパンケーキ



おやつ
レシピ (犬用)

材料 (4kgの小・中型犬 2頭分くらい)

- 米粉(製菓用) 100g
- 卵 1個
- 無調整豆乳 100cc
- ベーキングパウダー 小さじ1
- オリーブオイル 大さじ1
- ヨーグルト(プレーンの水切りしたもの) 適量
- いちご 適量



(トッピング程度)
適量 *あげすぎには注意*

※ 生地の中に2cmくらいに角切りしたバナナを入れてもOK ↓

1. ボールに卵を割り入れて、泡立つくらいにしっかり混ぜる。
2. 豆乳を入れて泡をつぶさないように混ぜ、米粉とベーキングパウダーを入れてふんわりとしっかり混ぜ合わせる。
3. 生地にオリーブオイルを混ぜて、フライパンを中火であたためて焼く。
(こげそうな時は弱火など調整を)
4. 綺麗に焼き色がついたらお皿にあげて冷ます。
5. トッピングをしたらできあがり ✨

保存
OK



生地があまった場合は焼いたものを冷凍保存
できます♡

アレンジ

バナナの他にもすりおろしたにんじんやほうれん草などの
お野菜を入れてアレンジしてみてもいいかも♡